



ВИТАФОН

Применение аппаратов
для улучшения здоровья детей

- ПРИ АЛЛЕРГИИ
- ПРИ АТОПИЧЕСКОМ ДЕРМАТИТЕ
- ПРИ ЗАПОРЕ (ДИСКИНЕЗИИ КИШЕЧНИКА)
- ПРИ ДИСБАКТЕРИОЗЕ
- ПРИ КОЛИКАХ У ГРУДНЫХ ДЕТЕЙ
- ПРИ СКОЛИОЗЕ
- ПРИ ЭНУРЕЗЕ И ЭНКОПРЕЗЕ
- ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ, ГАСТРОДУОДЕНИТЕ
- ПРИ АСЕПТИЧЕСКОМ НЕКРОЗЕ ГОЛОВКИ БЕДРЕННОЙ КОСТИ (БОЛЕЗНЬ ПЕРТЕСА)
- ДИСПЛАЗИЯ ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВОВ (ВРОЖДЕННЫЙ ВЫВИХ БЕДРА)
- ОБЛАСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ (РЕБЕНОК)
- ОБЛАСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ (ПОДРОСТОК)

АЛЛЕРГИЯ У ДЕТЕЙ

Причины – недостаточная функция печени при повышенной проницаемости слизистых оболочек кишечника, бронхов и носоглотки, что, в свою очередь, связано с низкой скоростью регенерации тканей и лимфооттока.

Цель фонирования: улучшение функции печени и регенеративных процессов, восстановление барьерных функции слизистых оболочек бронхов, носоглотки, кишечника.

Методика. Фонирование проводят по **схемам** в зависимости от возраста ребенка. Процедуры повторяют **1-3 раза в сутки**.

Продолжительность курса – 3 месяца. Курс при необходимости повторяют после перерыва в 5 дней. Далее в целях профилактики проводят курс в 1 месяц 1-3 раза в год (перед началом периода аллергических обострений).

Фонирования при аллергии

При применении аппарата Витафон или Витафон-Т:

Для детей **до 10 лет.**

День	Режим, области и время фонирования в минутах		
	Режим 2	Режим 1	
	К	М	Е40
1-2	10	5	5
3-4	12	6	6
5-6	14	7	7
7-8	16	8	8
9-10	18	9	9
далее	20	10	10

Для детей **старше 10 лет.**

День	Режим, области и время фонирования в минутах			
	Режим 2	Режим 1		
	К	М	М5	Е40
1-2	9	3	3	3
3-4	12	4	4	4
5-6	15	5	5	5
7-8	18	6	6	6
9-10	21	7	7	7
11-12	24	8	8	8
13-14	27	9	9	9
далее	30	10	10	10

При применении аппарата Витафон-2:

Для детей до 10 лет.

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирувания в минутах Левый – сдвоенный виброфон Правый – сдвоенный виброфон		
		Левый Энергия 3	Правый Энергия 2	
		К	М	Е40
1-2	1	10	5	5
3-4	1	12	6	6
5-6	2	14	7	7
7-8	2	16	8	8
9-10	2	18	9	9
далее	2	20	10	10

Для детей старше 10 лет.

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирувания в минутах Левый – сдвоенный виброфон Правый – сдвоенный виброфон			
		Левый Энергия 3	Правый Энергия 2		
		К	М	М5	Е40
1-2	1	9	3	3	3
3-4	1	12	4	4	4
5-6	2	15	5	5	5
7-8	2	18	6	6	6
9-10	2	21	7	7	7
11-12	2	24	8	8	8
13-14	2	27	9	9	9
далее	2	30	10	10	10

При применении аппарата Витафон-5:

Для детей до 10 лет.

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирувания в минутах		
		Зеленая	Белая	
		К	М	Е40
1-2	1	10	5	5
3-4	1	12	6	6
5-6	2	14	7	7
7-8	2	16	8	8
9-10	3	18	9	9
далее	3	20	10	10

Для детей старше 10 лет.

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирувания в минутах			
		Зеленая	Белая		
		К	М	М5	Е40
1-2	1	9	3	3	3
3-4	1	12	4	4	4
5-6	2	15	5	5	5
7-8	2	18	6	6	6
9-10	3	21	7	7	7
11-12	3	24	8	8	8
13-14	4	27	9	9	9
далее	4	30	10	10	10

АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ

Цель фонирования. Фонирование улучшает работу печени и почек, что способствует очищению крови от токсинов, нормализации обмена веществ, улучшению самочувствия, повышению эмоционального тонуса, исчезновению зуда. Фонирование проводится в комплексе с диетой и короткими курсами антигистаминных препаратов (по назначению врача).

Методика. В области фонирования включены проекция области почек на спину, проекция области печени на живот и позвоночник.

Продолжительность курса. Фонирование желательно проводить **до стойкой ремиссии по atopическому дерматиту** (3 месяца). К концу курса фонирования отпадает необходимость использования поддерживающих доз антигистаминных препаратов.

Фонирование безопасный метод и может применяться даже у новорожденных.

Фонирование при atopическом дерматите

При применении аппарата Витафон или Витафон-Т:

Для детей **до 3 лет.**

Области воздействия	Фонирование каждой области 2-4 раза в сутки			
	Режим	Начальное время	Темп увеличения времени фонирования	Конечное время фонирования
Область почек, точки К	Режим 1	5 мин.	Плюс 1 мин. ежедн.	10 мин.
Область печени, точки М	Режим 1	3 мин.	Плюс 1 мин. через день.	5 мин.
Позвоночник, точки E40*	Режим 1	3 мин.	Плюс 1 мин. через день.	5 мин.

Для детей **с 3 до 10 лет.**

Области воздействия	Фонирование каждой области 1-3 раза в сутки			
	Режим	Начальное время	Темп увеличения времени фонирования	Конечное время фонирования
Область почек, точки К	Режим 1	10 мин.	Плюс 1 мин. ежедн.	20 мин.
Область печени, точки М	Режим 1	5 мин.	Плюс 1 мин. через день.	10 мин.
Позвоночник, точки E40*	Режим 1	5 мин.	Плюс 1 мин. через день.	10 мин.

Для детей старше 10 лет, подростков.

Области воздействия	Фонирование каждой области 1-3 раза в сутки			
	Режим	Начальное время	Темп увеличения времени фонирования	Конечное время фонирования
Область почек, точки К	Режим 2	10 мин.	Плюс 2 мин. ежедн.	30 мин.
Область печени, точки М	Режим 1	5 мин.	Плюс 1 мин. через день.	10 мин.
Область печени, точки М5	Режим 1	5 мин.	Плюс 1 мин. через день.	10 мин.
Позвоночник, точки Е40*	Режим 1	5 мин.	Плюс 1 мин. через день.	10 мин.

* Е40 - область в межлопаточной области, виброфоны накладывают по вертикали на проекцию остистых отростков позвоночника.
При фонировании позвоночника (область Е40) один виброфон устанавливают на поясницу, второй на грудной отдел. От процедуры к процедуре виброфоны перемещают в окрестности указанных точек на 1-2 позвонка вниз и вверх.

ЗАПОР (ДИСКИНЕЗИИ КИШЕЧНИКА).

Причина. Причиной запора (дискинезии кишечника) у детей и подростков является нарушение кровоснабжения спинного мозга, нервных путей и двигательных мышц кишечника. В таких случаях диета и слабительные не эффективны.

Цель фонирования. Фонирование улучшает капиллярный кровоток и увеличивает лимфоток, что способствует быстрому восстановлению проводимости нервных волокон и обеспечивает двигательные мышцы кишечника ресурсами.

Методика. Процедуры повторяют 1-2 раза в сутки. Фонируют области кишечника для улучшения кровоснабжения двигательных мышц кишечника и пояснично-крестцовый отделы позвоночника для улучшения кровоснабжения участков спинного мозга и нервных волокон, ответственных за двигательную активность мышц кишечника.

Продолжительность курса. Процедуры проводят 1-2 раза в день до нормализации опорожнения кишечника и профилактически 1-2 раза в день для закрепления эффекта в течение еще 1-3 месяцев.

Фонирование при запорах

При применении аппарата Витафон или Витафон-Т:

Для детей до 10 лет.

Области воздействия	Фонирование каждой области 1-2 раза в сутки			
	Режим	Начальное время, в минутах	Темп увеличения времени фонирования	Конечное время фонирования, в минутах
Поясничный отдел позвоночника, точки Е3	1	2	Плюс 1 мин. ежедневно	3
Крестцовый отдел позвоночника, точки Е4	1	5	Плюс 1 мин. ежедневно	10
Кишечник, точки М1	1	1	Плюс 1 мин. ежедневно	2
Кишечник, точки М2	1	1	Плюс 1 мин. ежедневно	2
Кишечник, точки М3	1	1	Плюс 1 мин. ежедневно	3

Для детей старше 10 лет.

Области воздействия	Фонирование каждой области 1-2 раза в сутки			
	Режим	Начальное время, в минутах	Темп увеличения времени фонирования	Конечное время фонирования, в минутах
Поясничный отдел позвоночника, точки E3	1	2	Плюс 1 мин. ежедневно	3
Крестцовый отдел позвоночника, точки E4	2	5	Плюс 1 мин. ежедневно	10
Кишечник, точки M1	1	1	Плюс 1 мин. ежедневно	2
Кишечник, точки M2	1	1	Плюс 1 мин. ежедневно	2
Кишечник, точки M3	1	1	Плюс 1 мин. ежедневно	3

ДИСБАКТЕРИОЗ У ДЕТЕЙ

Причина. Нарушение регуляции жизнедеятельности микрофлоры кишечника, сопровождающееся изменением количественного и качественного ее состава. Способствуют развитию дисбактериоза частый прием антибиотиков и большого количества лекарственных препаратов, употребление некачественных продуктов и продуктов, содержащих большое количество химических консервантов, острые кишечные инфекции, ухудшение состояния ресурсов организма.

Цель фонирования. Восстановление функциональной активности клеток, участвующих в регуляции жизнедеятельности микрофлоры кишечника.

Методика Фонирование проводят по 3-4 процедуры в день, в режиме 1.

Продолжительность курса. Ежедневное фонирование проводят до полной нормализации микрофлоры кишечника.

Фонирования при дисбактериозе

При применении аппарата Витафон или Витафон-Т:

Область фонирования	Достаточное время одной процедуры, в минутах
Кишечник (точки М3)	2
Кишечник (точки М2)	2
Кишечник (точки М1)	2
Позвоночник (точки Е11)	3
Позвоночник (точки Е21)	3
Позвоночник (точки Е31)	3
Область печени (точки М)	5
Область почек (точки К)	10

КОЛИКИ У ГРУДНЫХ ДЕТЕЙ

Причина. Повышенное газообразование в результате несовершенства ферментной системы или нарушение ее функций и характерная для новорожденных общая слабость мышц. Мышцы не могут противостоять образовавшимся газам, кишечник растягивается и возникают колики.

Цель фонирования. Укрепление мышц кишечника, улучшение перистальтики и снижение газообразования.

Методика. Процедуры проводят перед каждым кормлением, 6-7 раз в сутки. Фонируют по обеим сторонам пупочка и область почек со стороны спины, расположенную на уровне талии (между вибрафонами должно быть примерно 5 см.). Если перед кормлением не получается, то после кормления фонируют только область К, а область животика фонируют в любое другое время, можно во сне.

Продолжительность курса. Зависит от физиологических особенностей ребенка (в среднем 4-6 месяцев).

Фонирование при коликах

При применении аппарата Витафон или Витафон-Т:

Перед каждым кормлением	Режим, области и время фонирования в минутах	
	Режим 1	Режим 1
	К	Околопупочная область (M2)
	3	3
	3	3

СКОЛИОЗ

Причина. Проблемы с осанкой, разница длины ног из-за болезней тазобедренных суставов, слабость хрящевой ткани, сухожилий, неактивный образ жизни, неправильная посадка за письменным столом, неправильно подобранный рюкзак, ранец и пр.

Нарушение осанки, сколиоз, плоскостопие – звенья одной проблемной цепи и отражаются на походке. Осанка и походка нарушаются сами собой без контроля сознания ребенка. Он не делает это специально. Воздействовать на психику ребенка «сиди прямо, держи спину, стой ровно и т.п.» - бесполезно. Проблема находится на рефлексорном уровне и имеет серьезную ресурсную причину. Поэтому даже активные занятия физкультурой, посещение бассейна иногда не дают эффекта.

К окончанию фазы роста в норме позвоночник имеет два естественных изгиба: кифоз и лордоз. Изгибы позвоночника формируются не сразу, а в процессе роста организма и являются результатом адаптации скелетно-мышечной системы к нагрузкам. Физические отклонения могут вызвать дисбаланс в костях и мышцах, что приводит к сколиозу. Дисбаланс в мышцах, окружающих позвонки может привести к изменению осанки у детей в период их роста. Сколиоз обычно вызывает деформацию позвоночника и грудной клетки. Для того чтобы избежать сколиоза, необходимо регулярное выполнение программы фонирувания детей начиная с первых недель жизни ребенка и до завершения фазы роста.

Цель фонирувания. Очень важно обеспечить резерв общих мышечных ресурсов. Улучшить систему нейромышечной амортизации ступней и голени. Для этого надо начать фонирувание по усиленной программе ОРПО.

Методика. Фонирувание выполняется в домашних условиях. Процедуры повторяют **2 раза в сутки 6-7 дней в неделю.**

Продолжительность. Курс три месяца. В последующем переходят на сокращенную программу ОРПО и начинают тренировки мышц ступни и голени (комплекс упражнений подбирается индивидуально врачом ЛФК).

Дополнительные меры.

Что не рекомендуется делать:

1. Кататься на велосипеде по неровным дорожкам до 14 лет.
2. Бегать с приземлением на пятки.
3. Качаться на качелях типа «Весы».
4. Скатываться с горок, имеющих уступы в конце горки.
5. Заставлять ребенка сидеть прямо. Надо устранить причину неправильной посадки.

Фонирувание при сколиозе.

При применении аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим, области и время фонирувания в минутах					
	Режим 2	Режим 1				
	К	М	Е1	Е2	Е3	Е4
1-2	10	2	2	2	2	2
3-4	14	4	2	2	3	3
5-6	18	6	3	3	3	3
10-12	22	8	3	3	4	4
13-15	26	8	4	4	5	5
далее	30	10	5	5	5	5

При применении аппарата Витафон-2:

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирувания в минутах					
		Левый – сдвоенный виброфон			Правый – сдвоенный виброфон		
		Левый Энергия 3	Правый Энергия 2				
		К	М	Е1	Е2	Е3	Е4
1-2	1	10	2	2	2	2	2
3-4	1	14	4	2	2	3	3
5-6	2	18	6	3	3	3	3
10-12	2	22	8	3	3	4	4
13-15	2	26	8	4	4	5	5
далее	2	30	10	5	5	5	5

При применении аппарата Витафон-5:

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирувания в минутах					
		Зеленая		Белая			
		К	М	Е1	Е2	Е3	Е4
1-2	1	10	2	2	2	2	2
3-4	2	14	4	2	2	3	3
5-6	3	18	6	3	3	3	3
10-12	4	22	8	3	3	4	4
13-15	5	26	8	4	4	5	5
далее	5	30	10	5	5	5	5

ЭНУРЕЗ, ЭНКОПРЕЗ

Причины. В норме, начиная с шести месяцев жизни, возникают и к трем годам формируются стойкие связи между рецепторами органов физиологического отправления (мочевой пузырь, сфинктер заднего прохода и прямой кишки), спинальными центрами, подкорковыми образованиями и корой головного мозга, в результате чего акт мочеиспускания и дефекации становятся управляемыми и носят условно рефлекторный характер. Если сигналы от рецепторов органов физиологического отправления доходят до коры головного мозга ослабленными, то и контроль за мочеиспусканием и дефекацией тоже ослаблен. Это может проявляться произвольным мочеиспусканием (энурез)/ дефекацией (энкопрез), которые возникают в процессе психического, либо физического напряжения. Таким образом, причины – слабость сигналов от рецепторов органов физиологического отправления или их ослабление при прохождении через спинной мозг. Очень часто диагноз энурез сопровождается и энкопрезом.

Цель фонирувания. Фонирувание улучшает кровоснабжение спинного мозга и органов физиологического отправления, усиливая тем самым мощность сигналов в мозг. У процедуры фонирувания есть еще один важный плюс: она позволяет фиксировать внимание ребенка на этом участке его организма и способствовать выработке рефлексов появления ощущения:

-позыва на мочеиспускание вовремя, а не тогда, когда мочевой пузырь переполнен;

- позыва на дефекацию вовремя, а не тогда, когда терпеть уже невозможно.

Именно поэтому детям лучше проводить фонирувание несколько раз в день.

Методика. Фонирувание проводят по разным **схемам** в зависимости от возраста ребенка. Процедуры повторяют **2-3 раза в сутки**.

Дополнительные меры. Чем раньше будут устранены функциональные причины, тем быстрее исчезнет и психическая составляющая. При этом не следует ребенка ругать и наказывать. Лучше начать процедуры фонирувания и воспользоваться традиционными рекомендациями:

- 1) не будить ребенка по ночам. Он ведь толком не может проснуться, не понимает, что от него хотят, наутро ничего не помнит. Такие побудки только истощают ослабленную нервную систему и не способствуют выработке рефлекса на мочеиспускание;
- 2) следить, чтобы ребенок физически не переутомлялся;
- 3) за 2 часа до сна прекратить прием жидкости;
- 4) перед сном ребенок должен опорожнить мочевой пузырь;
- 5) научить ребенка каждый день перед сном ставить себе психологическую задачу – обязательно проснуться и сходить в туалет, если такая нужда возникнет.
- 6) Похвалить, если постель будет сухой.

Фонирувание при энурезе и энкопрезе для детей до 10 лет.

При применении аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим, области и время фонирувания в минутах		
	Режим 1		
	МП	Е3	Е4
1-5	5	5	5
далее	10	7	7

При применении аппарата Витафон-2:

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирувания в минутах Левый – сдвоенный виброфон Правый – сдвоенный виброфон			
		Часть 1		Часть 2	
		Левый Энергия 2	Правый Энергия 2	Левый Энергия 2	Правый Энергия 2
		К	МП	Е3	Е4
1-5	1	5	5	5	5
далее	1	10	10	7	7

При применении аппарата Витафон-5:

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирувания в минутах		
		Белые		Белая
		МП	Е3	Е4
1-5	3	5	5	5
далее	5	10	7	7

Фонирование при энурезе и энкопрезе для детей и подростков старше 10 лет.

При применении аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим, области и время фонирувания в минутах		
	Режим 2	Режим 1	
	МП	Е3	Е4
1-5	5	5	5
далее	10	10	10

При применении аппарата Витафон-2:

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирувания в минутах Левый – сдвоенный виброфон Правый – сдвоенный виброфон			
		Часть 1		Часть 2	
		Левый Энергия 3	Правый Энергия 3	Левый Энергия 2	Правый Энергия 2
		К	МП	Е3	Е4
1-5	1	5	5	5	5
далее	1	10	10	10	10

При применении аппарата Витафон-5:

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирования в минутах		
		Зеленая		Белая
		МП	Е3	Е4
1-5	3	5	5	5
далее	5	10	10	10

При недостаточности эффекта, а также, если ребенок вял и неактивен, фонирование проводят по усиленной схеме.

Усиленная методика фонирования при энурезе и энкопрезе для детей до 10 лет.

При применении аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим, области и время фонирования в минутах					
	Режим 1					
	К	МП	Е3	Е4	D1	D2
1-5	5	5	5	5	2	2
далее	10	10	7	7	3	3

При применении аппарата Витафон-2:

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирования в минутах					
		Левый – сдвоенный виброфон Правый – сдвоенный виброфон					
		Часть 1			Часть 2		
		Левый Энергия 2	Правый Энергия 2		Левый Энергия 2	Правый Энергия 2	
		К	Е3	D1	МП	Е4	D2
1-5	1	5	3	2	5	3	2
далее	1	10	7	3	10	7	3

При применении аппарата Витафон-5:

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирования в минутах					
		Белые		Белые		Белые	
		К	МП	Е4	Е3	D1	D2
1-5	3	5	5	5	5	2	2
далее	5	10	10	7	7	3	3

**Усиленная методика фонирования при энурезе
и энкопрезе для детей и подростков старше 10 лет.**

При применении аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим, области и время фонирования в минутах					
	Режим 2		Режим 1			
	К	МП	Е3	Е4	D1	D2
1-5	5	5	5	5	2	2
далее	10	10	10	10	3	3

При применении аппарата Витафон-2:

День	Режим	Энергия виброфонов, области и время фонирования в минутах Левый – сдвоенный виброфон Правый – сдвоенный виброфон					
		Часть 1			Часть 2		
		Левый Энергия 3	Правый Энергия 2		Левый Энергия 3	Правый Энергия 2	
		К	Е3	D1	МП	Е4	D2
1-5	1	7	5	2	7	5	2
далее	1	13	10	3	13	10	3

При применении аппарата Витафон-5:

День	Режим	Цвет пары виброфонов, области и время фонирования в минутах					
		Зеленые		Белые		Белые	
		К	МП	Е4	Е3	D1	D2
1-5	3	5	5	5	5	2	2
далее	5	10	10	10	10	3	3

ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ, ГАСТРОДУОДЕНИТ

Причина. Хронический гастрит (воспаление слизистой желудка) у детей возникает в результате нарушения секреторной и моторной деятельности желудка на фоне снижения защитных свойств его слизистой оболочки. Главным возбудителем гастрита у детей может быть инфицирование хеликобактерией, обитающей в пилорическом отделе желудка. Патогенность хеликобактер пилори связана с высокой адгезией с мембранами эпителиальных клеток, выделением агрессивных ферментов и токсинов, вызывающих разрушение защитного слоя слизи, повреждение эпителиальных клеток, развитие воспаления, образование эрозий и язв, нарушение функции желудка и двенадцатиперстной кишки, угнетение иммунной системы. Обычно воспалению слизистой желудка всегда сопутствует воспаление соседней области — двенадцатиперстной кишки. Поэтому **гастрит в чистом виде у детей** встречается достаточно редко, обычно гастродуоденит (воспалительное заболевание желудка и двенадцатиперстной кишки).

Цель фонирования. Улучшение моторики желудка, нормализация его кислотообразующей функции. Купирование основных симптомов заболевания (эпигастральная боль, воспаление слизистой, изжога, отрыжка, тошнота и др.).

Методика фонирования. Положение – лежа на спине, на мягкой постилке. Один виброфон фиксируется:

- при гастрите – в области эпигастрия (на самую болезненную область);
- при гастродуодените – на пилородуоденальную область (на самую болезненную зону справа от пупка или немного выше или ниже уровня пупка).

Другой виброфон – со стороны спины на точку К правая (справа, под нижнее ребро по среднелопаточной линии). Количество процедур: 1-2 в сутки.

Воздействие на точку К обусловлено тем, что это зона акустического влияния на функцию надпочечника и почек. Активация кровоснабжения надпочечника влечет за собой улучшение гормональной секреции, а, следовательно, и регуляции целого ряда органов и систем. Фонирование почек способствует выведению шлаков из организма.

Продолжительность курса. Курс фонирования при гастрите - 15 дней, при гастродуодените - (14 -20) дней.

Фонирование при хроническом гастрите

При применении аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим	Области и время фонирования в минутах	
		К правая	Эпигастральная зона
1-5	1	5	5
6-10	2	10	10
11-15	2	15	15

Фонирование при хроническом гастродуодените.

При применении аппарата Витафон или Витафон-Т:

День	Режим	Области и время фонирования в минутах	
		К правая	Пилородуоденальная зона
1-2	1	5	5
3-5	1	10	10
6-14*	2	15	15

*Курс фонирования может быть продлен индивидуально до 20 дней

АСЕПТИЧЕСКИЙ НЕКРОЗ ГОЛОВКИ БЕДРЕННОЙ КОСТИ (БОЛЕЗНЬ ПЕРТЕСА)

При асептическом некрозе головки бедренной кости воздействие аппаратом Витафон осуществляется в двух направлениях: непосредственно на область головки бедренной кости и паравертебрально (вдоль позвоночника, справа и слева) на уровне пояснично-крестцового отдела.

В первом случае виброфоны фиксируются под углом 90° (один в области проекции большого вертела на средней ягодичной мышце, другой — в области проекции седалищного бугра на большой ягодичной мышце). Места фиксации предварительно смазать мазью, оказывающей трофогенное действие (актовегином, солкосериллом). Режим 2, время воздействия: для детей до 3 лет — 5 мин., старше 3 лет — 5—10 минут.

В области пояснично-крестцового отдела позвоночника виброфоны фиксируются паравертебрально на уровне L3—L5 позвонков (пояснично-крестцовой области позвоночника, последовательно в областях E3 и E4). Режим 1, время воздействия 10 минут. Курс лечения 20—30 дней, рекомендуется 3—4 курса с 5-дневными интервалами.

ДИСПЛАЗИЯ ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВОВ (ВРОЖДЕННЫЙ ВЫВИХ БЕДРА)

При данной патологии воздействие аппаратом Витафон аналогично таковому при болезни Пертеса. Виброфоны фиксируются на средней и большой ягодичных мышцах под углом 90° (для детей в возрасте до 1 года режим 1, время воздействия 3—5 минут) и паравертебрально в пояснично-крестцовой области (режим 3, время воздействия 5 минут). Рекомендуется 3-4 курса продолжительностью 15—20 дней с 5-дневными интервалами между ними. Так же как и при болезни Пертеса места фиксации виброфонов рекомендуется предварительно смазывать мазями, оказывающими трофогенное действие.

ОБЛАСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ (РЕБЕНОК)

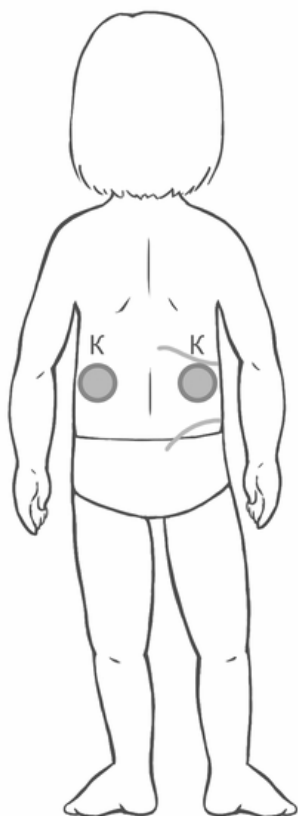


Рис.1

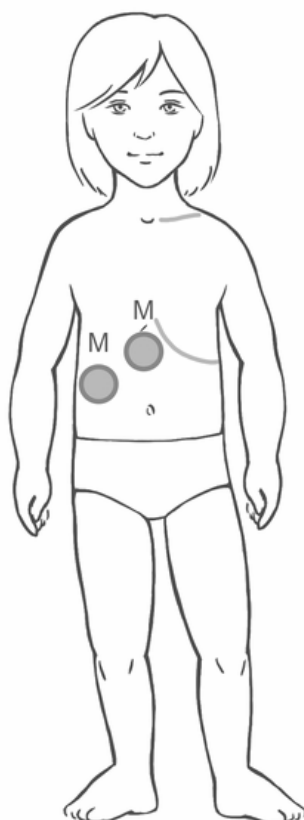


Рис.2

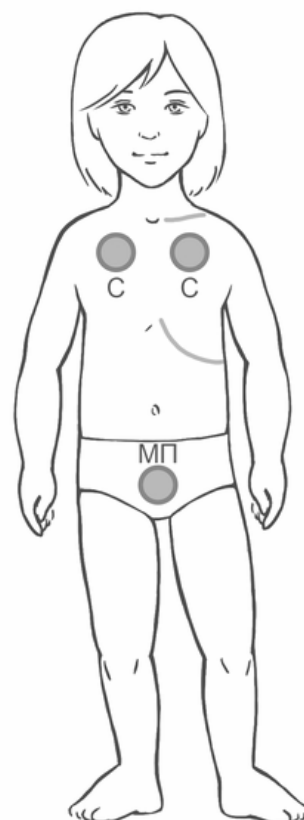


Рис.3

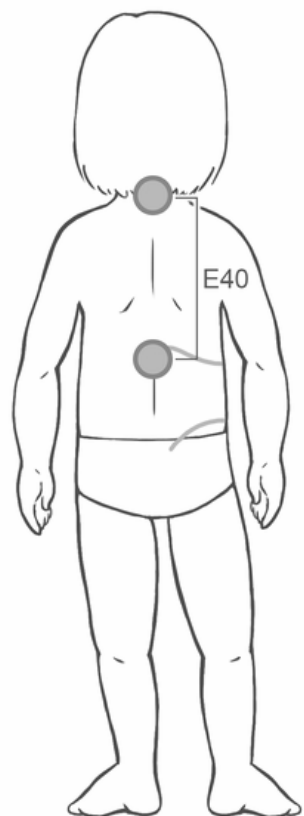
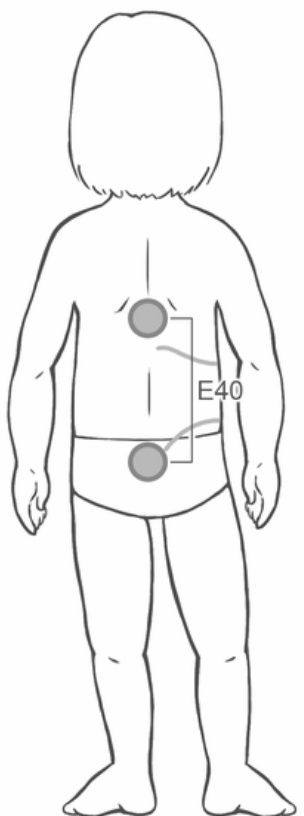
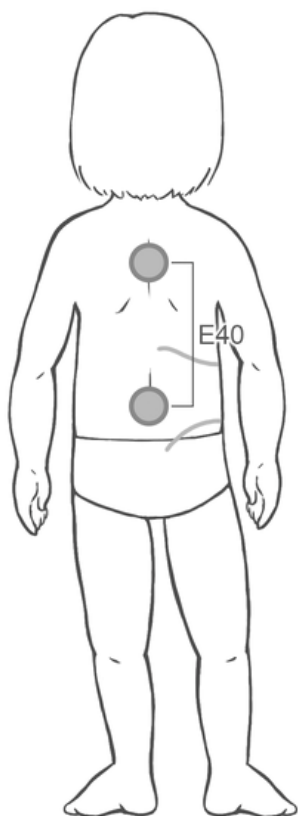


Рис.4. Область воздействия E40.
Виброфоны смещают от процедуры к процедуре вверх и вниз.

ОБЛАСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ (ПОДРОСТОК)

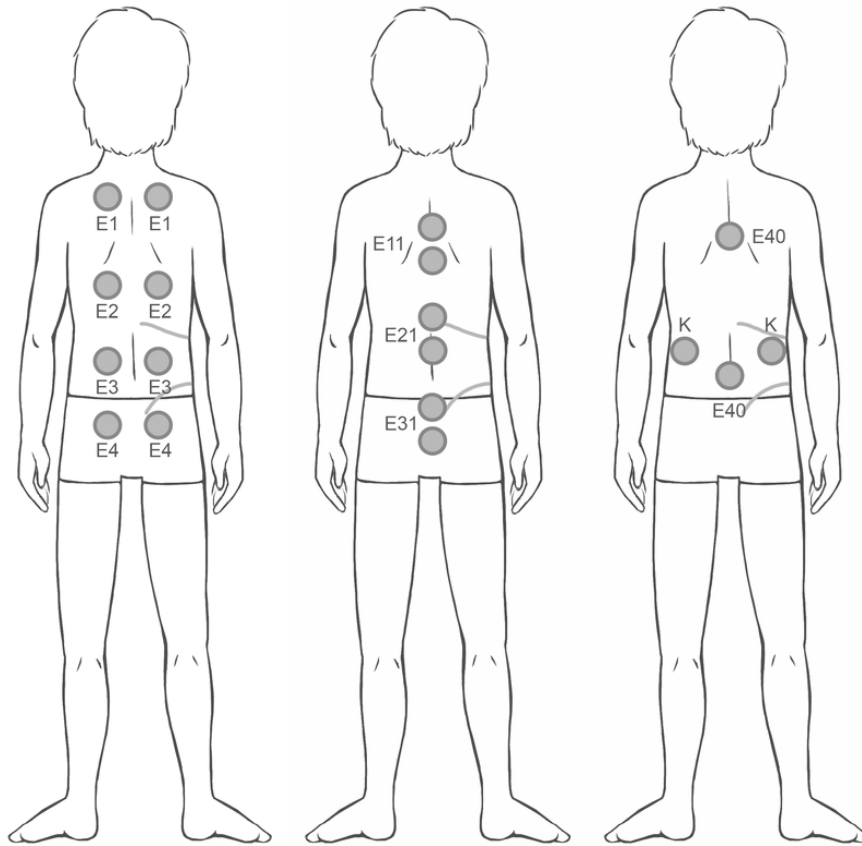


Рис.1

Рис.2

Рис.3

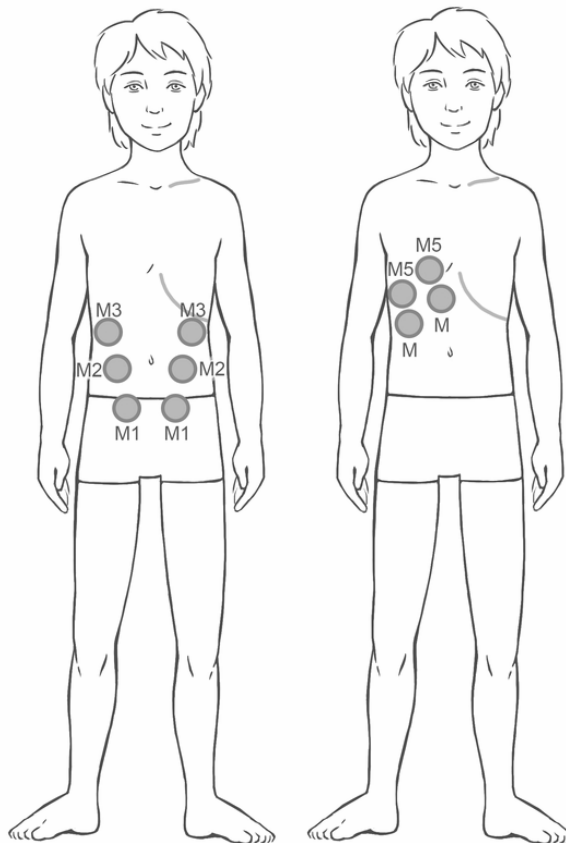


Рис.4

Рис.5